



## UNION SPORTIVE LEDONIENNE

### SEJOUR SPECIFIQUE SPORTIF « SUMMER HAND BEACH »

#### PROJET EDUCATIF



**Organisateur :**

Union Sportive Lédonienne Handball  
Avenue du stade  
39000 LONS LE SAUNIER  
Tel : 03 84 24 60 60  
Mail : uslons@aol.com

**Lieu du séjour :**

Centre Sportif de Bellecin  
39270 ORGELET

**Période du séjour :**

Du 8 au 13 Juillet 2023

**Effectif :** 32 enfants âgés de 12 à 15 ans.

**Encadrement :**

- 1 directeur, DEJEPS perfectionnement sportif mention « Handball » et entraîneur Inter-Régional mention « Jeunes »
- 2 animateurs

## SOMMAIRE

Les activités :.....	3
La vie quotidienne : .....	3
L'équipe d'encadrement : .....	3
<b>2. Objectifs opérationnels .....</b>	<b>4</b>
L'activité :.....	4
Méthode : .....	4
<i>Moyens : Handball.....</i>	<i>4</i>
<i>Moyens : Les infrastructures .....</i>	<i>4</i>
<i>Moyens : Matériels.....</i>	<i>5</i>
<i>Moyens : Humains .....</i>	<i>5</i>
La vie quotidienne : .....	5
<i>Méthode : .....</i>	<i>5</i>
<i>Moyens : .....</i>	<i>5</i>
<i>Moyens : Les locaux.....</i>	<i>5</i>
<b>3. Une journée type .....</b>	<b>6</b>
<b>4. L'équipe d'encadrement.....</b>	<b>6</b>
<i>Méthode : .....</i>	<i>6</i>
<i>Moyens : Les réunions .....</i>	<i>6</i>
<b>5. Annexe .....</b>	<b>7</b>
<b>PROJET EDUCATIF.....</b>	<b>7</b>
<b>DE LA .....</b>	<b>7</b>
<b>BASE DE BELLECIN .....</b>	<b>7</b>

## **1. Objectifs généraux**

### **Les activités :**

- Permettre aux jeunes de se perfectionner dans leur pratique du handball
- Développer l'autonomie dans la mise en activité des jeunes.
- Assimiler une culture sportive (respect, dépassement de soi ...)
- Faire accepter les différences, transformer des conduites et proposer la mise au service des autres des ressources individuelles et des qualités physiques.
- Développer les qualités psychomotrices et technico-tactique dans un sport collectif, mettre en évidence un nouveau cadre d'échanges et construire de nouvelles relations à partir des activités individuelles
- Permettre à l'enfant de vivre un temps de vacances
- Amener l'enfant à découvrir des activités variées en milieu naturel

### **La vie quotidienne :**

- Développer le sens de l'autre par la vie en collectivité et l'acceptation des différences (sexe, origines sociales, débutant ...)
- Rechercher l'entraide et la coopération dans toutes les tâches d'intérêts générales.
- Créer un rythme de vie et une ambiance de groupe (hygiène de vie, esprit d'entraide ...)
- Respecter les autres, les règles de vie et les règles d'activités.

### **L'équipe d'encadrement :**

- Permettre aux jeunes de progresser à leur rythme en entretenant leur motivation.
- Proposer des formes « jouées » aux situations dans toutes les activités afin que les jeunes puissent les découvrir tout en s'amusant pendant les vacances.
- Mise en place d'un cadre de jeu et de vie réglementaire où les jeunes seront acteurs pour les faire respecter.

## **2. Objectifs opérationnels**

### **L'activité :**

#### ***Méthode :***

Nous utiliserons une démarche de groupe ou « d'équipe » visant à créer et entretenir un climat d'entraide et de coopération. Ce fonctionnement sera le moteur des différentes activités sportives pratiquées.

#### ***Moyens : Handball***

Pour le handball :

Mise en place d'une séance de handball par groupe de 1h45 par matinée. Ces séances seront structurées de la façon suivante :

- Prise en main du groupe
- Echauffement
- Situations de jeu
- Etirements
- Bilan

Pendant les séquences de match, les jeunes seront arbitres de leurs rencontres afin qu'ils prennent conscience des règles et du rôle de l'arbitre.

#### ***Moyens : Autres activités (cf. annexe : projet éducatif de la base de Bellecin)***

Les activités annexes devront permettre :

- D'évaluer ses ressources énergétiques afin d'adapter son allure.
- Apprendre à utiliser le matériel pour obtenir les meilleures conditions de pratique et de sécurité (mousquetons, échelles, kayak...)
- Découvrir de nouvelles activités en milieu naturel
- Apprendre à connaître et respecter la nature

#### ***Moyens : Les infrastructures***

- Un gymnase couvert à la base nautique de Bellecin (terrain de handball 40x20)
- Base Nautique de Bellecin, hébergement en pension complète
- Le cadre naturel du lac de Vouglans

### ***Moyens : Matériels***

Pour le handball : balises, chasubles, sifflets...

Pour les autres activités : le matériel est fourni par la base de Bellecin

Pour le repos : jeux de société, cartes, boules de pétanque,...

Pour les déplacements : mini-bus et chauffeur de la base de Bellecin

### ***Moyens : Humains***

- 1 directeur, Diplômé d'Etat et entraîneur « Inter-Régional » mention Jeunes
- 2 animateurs
- Des intervenants BE du Centre Sportif de Bellecin pour les activités plein air

## **La vie quotidienne :**

### ***Méthode :***

Dans un cadre fonctionnel et opérationnel (proximité des infrastructures), dans un environnement accueillant et « naturel », les jeunes doivent pouvoir s'organiser, s'entraider et faire preuve d'initiatives afin de favoriser leur qualité de vie.

### ***Moyens :***

- Responsabiliser les jeunes au respect du matériel (transport et rangement)
- Responsabiliser les jeunes au respect des horaires
- Apprendre à vivre ensemble

### ***Moyens : Les locaux***

Base nautique de Bellecin :

- Chambres de 4 lits : (draps fournis)
- 1 cabine de toilette / chambre
- Cafétéria avec programmation de soirées
- Salles avec télévision
- Salles de jeu
- Salle de projection
- Piscine (à partir de Mai)
- Terrain de foot / rugby
- Terrains de Beach volley
- Terrain de Soccer Beach

### **3. Une journée type**

#### ***Matin :***

- Réveil 8h
- Petit déjeuner 8h30
- Séance Handball de 9h45 à 11h30
- Déjeuner 12H15

#### ***Après midi***

- Activités de 14h à 17h
- Repos et toilette de 17h à 19h (vidéo, jeux de société)

#### ***Dîner 19h***

#### ***Soirée***

#### ***Couché 22h30***

### **4. L'équipe d'encadrement**

#### ***Méthode :***

A partir d'un contexte relationnel respectant des règles et des consignes tout en conservant des relations amicales extra sportives, proposer aux enfants des situations d'apprentissage en ayant aussi un rôle d'observateur.

Créer un climat favorisant de nouvelles relations, et une ouverture sur la vie sportive, et l'anglais.

#### ***Moyens : Les réunions***

Mise en place de réunions formelles et informelles entre les cadres :

- Réunions formelles les soirs après le repas
- Réunions informelles pendant les repas
- Bilan de mi-stage avec les enfants

Réunion de fin de stage :

- Réalisation d'un bilan à la fin du stage avec les enfants
- Bilan de stage de la part de chaque encadrant

## 5. Annexe

### **PROJET EDUCATIF** **CENTRE DE VACANCES** **DE LA** **BASE DE BELLECIN**

La régie de Bellecin met à disposition un centre d'accueil et de loisirs avec hébergement des enfants et des adolescents. La vocation de ce centre est la découverte des activités de plein air et pleine nature. Ces activités, Voile, Kayak, Vtt, Escalade, Spéléologie, Tir à l'arc demandent certaines aptitudes ( par exemple : savoir nager pour les activités nautiques ) mais développent surtout certaines dispositions et notions.

#### L'anticipation :

- Notion d'adaptation au milieu extérieur et naturel
- Connaissance du milieu naturel et des risques inhérents à la pratique des sports de pleine nature ( hydrocution, orage...)

#### La maîtrise des émotions :

- Vivre des situations à sensation ( risques maîtrisés )

#### La maîtrise des éléments par l'utilisation d'engins différents :

- Apprentissage des techniques ( Voile, Kayak, Escalade )
- La découverte de nouvelles activités, de nouveaux milieux (ex : spéléologie )

Le but de ces séjours est d'accroître l'autonomie, l'entraide, la socialisation, le respect des pratiquants dans une ambiance collective.