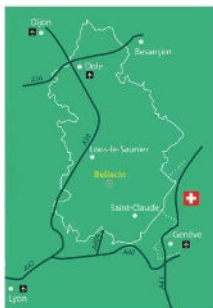


LES INFOS UTILES

S'inscrire au stage
Organiser son séjour...



À QUI S'ADRESSE LE STAGE ?

Pour cette année 2024, le stage s'adresse à **tous les licenciés d'un club** de la FFHB, filles et garçons, né(e)s **entre 2008 et 2011** inclus.

QUEL TARIF ?

Licenciés US Lons Handball **475€**
Licenciés autres clubs **495€** (réduction de 20€ à partir de 3 licenciés du même club).
Aides acceptées: bons CAF, chèques vacances, CE.

ACCEDER AU STAGE DE BELLECIN

Accueil le Dimanche 7 Juillet à partir de 10h30 sur site, départ Vendredi 12 Juillet à partir de 18h.

Des navettes seront possibles de Lons-le-Saunier à l'aller comme au retour sur simple demande et au gré des places disponibles.

PROCEDURE D'INSCRIPTION

Pré-inscription jusqu'au 10 Avril 2024 via le QR code ci-contre. Prévoir un versement d'arrhes de 150€.

Mi-Avril, envoi des documents d'inscription par courriel
Retour des documents d'ici le 31 Mai 2024 avec le solde correspondant.



WWW.USLONS.NET
SUMMER "HAND" BEACH 2024

7 AU 12 JUILLET 2024

SUMMER
"HAND" BEACH



BY



STAGE ÉTÉ



CENTRE SPORTIF BELLECIN
LAC DE VOUGLANS - JURA

À DÉCOUVRIR CET ÉTÉ...

Le Beach handball fait son apparition à Bellecin !



MATINÉE HAND & BEACH HANDBALL

Chaque matin, 2 groupes de niveaux, 2 séances de 1h. **Handball** spécifique au poste, perfectionnement individuel. Entraîneurs diplômés.

Beach Handball découverte, initiation, objectifs de travail pouvant être transversaux au Handball en salle



ACTIVITES DE PLEIN AIR

Chaque année, plusieurs **activités nautiques** & de plein air encadrée par des **moniteurs brevetés** sur le Lac de Vouglans.

Cette année au programme: kayak, planche à voile & accrobranche !



LE CENTRE DE BELLECIN

Des infrastructures de qualité pour vous accueillir !



HEBERGEMENT - RESTAURATION

Le site, **agréé Jeunesse & Sports**, est reconnu pour accueillir des délégations d'athlètes de haut niveau. Les stagiaires seront logés dans des **chambres de 4** dans un bâtiment rénové en 2020, et pourront se restaurer chaque jour à la cafétéria self-service avec des repas équilibrés. **Plus d'infos: www.bellecin.com**



ACTIVITES DIVERSES SUR SITE

Les stagiaires pourront bénéficier d'un accès à la piscine extérieure, au terrain de beach, à un terrain multisport en extérieur, aux tables de ping-pong, le tout pour combler les temps libres durant le stage et ainsi profiter pleinement du début des vacances d'été !

