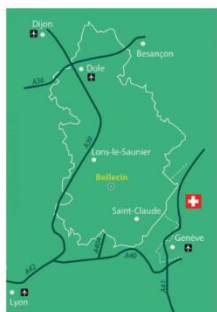




LES INFOS UTILES

S'inscrire au stage
Organiser son séjour...



À QUI S'ADRESSE LE STAGE ?

- Tous les licenciés d'un club de la FFHB, né(e)s entre 2011 et 2014 inclus.

QUEL TARIF ?

- Licenciés US Lons Handball **490€**
- Licenciés autres clubs **500€** (réduction de 10€ à partir de 3 licenciés du même club).
- Aides acceptées: bons CAF, chèques vacances, CE.

ACCÉDER AU STAGE DE BELLECIN

- Accueil le Dimanche 5 Juillet à partir de 10h30 sur site,
- Départ Vendredi 10 Juillet à partir de 17h.

Des navettes seront possibles entre Lons-le-Saunier & Bellecin à l'aller comme au retour sur simple demande et au gré des places disponibles.

PROCEDURE D'INSCRIPTION

- Pré-inscription jusqu'au 19 Avril 2026 via le QR code ci-contre. Prévoir un versement d'arrhes de 150€.
- Fin Avril, envoi des documents d'inscription par courriel. **Retour des documents d'ici le 31 Mai 2026** avec le solde correspondant.



WWW.USLONS.NET
SUMMER "HAND" BEACH 2026

DU 5 AU 10 JUILLET **2026**

SUMMER "HAND" BEACH



BY

STAGE ÉTÉ

LICENCIÉS NÉ(E)S ENTRE 2011 & 2014



CENTRE SPORTIF BELLECIN
LAC DE VOUGLANS - JURA



DE RETOUR CET ÉTÉ...

Handball version indoor & version Beach !



MATINÉE HAND & BEACH HANDBALL

Chaque matin, séances par groupes de niveau.

Handball spécifique au poste, perfectionnement individuel. Entraîneurs diplômés.

Beach Handball découverte, initiation, objectifs de travail pouvant être transversaux au Handball en salle



ACTIVITES DE PLEIN AIR

Chaque année, plusieurs **activités nautiques** & de plein air encadrée par des **moniteurs brevetés** sur le Lac de Vouglans.

Cette année au programme:



Tir à l'arc



Kayak



Planche à voile



WWW.USLONS.NET
SUMMER "HAND" BEACH 2026

LE CENTRE DE BELLECEIN

Des infrastructures de qualité pour vous accueillir !



HEBERGEMENT - RESTAURATION

Le site, **agréé Jeunesse & Sports**, est reconnu pour accueillir des délégations d'athlètes de haut niveau. Les stagiaires seront logés dans des **chambres de 4** dans un bâtiment rénové en 2020, et pourront se restaurer chaque jour à la cafétéria self-service avec des repas équilibrés. **Plus d'infos: www.bellecin.com**



ACTIVITES DIVERSES SUR SITE

Les stagiaires pourront bénéficier d'un accès à la piscine extérieure, au terrain de beach, à un terrain multisport en extérieur, aux tables de ping-pong, le tout pour combler les temps libres durant le stage et ainsi profiter pleinement du début des vacances d'été !



WWW.USLONS.NET
SUMMER "HAND" BEACH 2026